

**Setze Reize.....
...durch Bewegung!**

Mit diesem Satz meine ich:

Lass Dich herausfordern nicht nur im Geschäft und im Alltag. Nein, auch mit Deinem Körper, setz Reize, beweg dich und lass nichts unversucht. Du wirst überrascht sein wie dein Glücksgefühl sich bemerkbar macht und die Stresshormone verfliegen. Wie du dich mit jedem Training besser und sportlicher fühlst.

Ich bin bemüht, meine Tätigkeiten (Verkauf, Unterricht...) gegenüber mir selbst und meinen Kunden nach grundlegenden ethischen Prinzipien zu gestalten.

Mein Ziel ist es durch ein handhabbares, relevantes Qualitätsmanagement die Güte unserer Leistungen (Angebote) zu erhalten oder zu steigern.

Ich halte, was ich verspreche (Werbung, Beratung, Produkte ...).

Ich schütze die Intimität unserer Kunden und Mitarbeiter.

Ich verstehe meine Angebote als einen Beitrag zur Förderung der Gesundheitserhaltung des Individuums und der Gesellschaft mit ihren sozialen Strukturen.

Meine Angebote sensibilisieren zur Überprüfung und Reflexion des eigenen Lebensstils.

Ich anerkenne die Grenzen und Möglichkeiten meiner Kunden, Mitarbeiter und meiner selbst auch bzgl. meiner Kompetenzen.

Buttisholz 2017