



Wasserfitness

Gelenkschonendes Ganzkörpertraining im Wasser,
fordert Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer.

Wasserfitness führt mit Spass und Training in der Gruppe zu
mehr körperlichem Wohlbefinden.

Im SPZ Nottwil

Mittwoch, 8.30/9.30 /12.10 Uhr

Sportarena Campus

Freitag, 7.30/8.30 Uhr

Einstieg jederzeit möglich

Schnupperlektion möglich

Krankenkassen anerkannt

Für weitere Infos freue ich mich auf Ihren Kontakt



Claudia Hebler, Buttisholz, 0794843969, info@claudiahebler.ch, www.claudiahebler.ch