

Setze Reize mit Pilates



- massgeschneidertes Programm
- hervorragend für den Einstieg in die Pilates-Methode
- durch den Einsatz von Federn gelenkschonend
- Ideal bei Rücken- und Haltungsbeschwerden

Reformer-Training

Startpaket

- persönlich begleitet
- 2x Personal Training
- 170 Fr. *(gültig 2 Monate)*

5 Lektionen zu zweit

- 300 Fr. / Person
- Fokus: persönliche Ziele
- gültig 8 Wochen

Claudia Hebler

Voremwald 2
6018 Buttisholz

079 484 39 69

www.claudiahebler.ch

claudiahebler.ch
personal training • pilates • wasserfitness